



Boeken

[De Zonderling](#)



Geschreven door: Richard van Moorselaar
ISBN: 9789088342073

Korte beschrijving:

De Zonderling beschrijft het leed dat Bas als whiplashpatiënt ondervindt. Whiplash zit immers nog steeds in het verdoemhoekje.

Na een 'gevecht' met zijn leidinggevenden, artsen, uitkeringsinstanties en het bestaand gebrek aan erkenning voor zijn handicap, vertrekt hij naar Spanje. Hij bouwt daar een nieuw leven op, een leven vol verrassingen.

De rode draad door het verhaal wordt gevormd door de mogelijkheden en vooral ook de onmogelijkheden waarmee veel whiplashpatiënten dagelijks te maken hebben.

Het verhaal beschrijft deels de eigen ervaringen van de auteur en vooral de ervaringen van lotgenoten die hij op zijn eigen forum heeft leren kennen.

[Bestel "De zonderling" op www.boekscout.nl](#)

[Whiplash, feiten en fabels](#)



Geschreven door: Margot van Hummel
ISBN: 9026115253

Korte beschrijving:

Whiplash, feiten en fabels probeert de lezer enerzijds een spiegel voor te houden. Anderzijds probeert het dé lezer te prikkelen zelf op zoek te gaan naar de aard van de klachten en zo actief aan de eigen genezing te werken. Al dan niet geholpen door huisarts, bedrijfsarts, psycho en / of fysiotherapeut. De honderden, 'patiënten' en tientallen en andere hulpverleners op wiens ervaringen dit boek is gebaseerd, zijn er het voorbeeld. van dat whiplash beslist niet de nekslag hoeft te zijn!



[Whiplash de baas](#)

Ondanks alles kan ik weer lachen: het verhaal van een whiplash-patient

Geschreven door: Tom Sijm
ISBN: 9055133000

Recensie:

De schrijver hield na een aantal verkeersongevallen veel klachten over hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid, vergeetachtigheid enz. Al met al symptomen die we nu kennen als het whiplash-fenomeen, waarbij mogelijke microbeschadigingen in de wervelkolom verantwoordelijk zijn voor deze klachten. Het is een autobiografisch boek geworden, waarin het met name wordt ingegaan op de gevoelsaspecten. Per klacht weet de auteur heel treffend neer te schrijven wat dat voor een patiënt betekent. Met name schrijft hij over het medisch onbegrip waar hij tegen aanloopt, de diverse soorten behandelingen die hij onderging en wat deze klacht voor hem en voor zijn directe omgeving en voor zijn werk betekent. En hoe hij uiteindelijk door een heel ander leven en een heel ander ritme voor zijn gevoel de whiplash de baas is geworden. Een goed geschreven en makkelijk leesbaar boek, dat onder auspiciën van de Nederlandse Stichting Wiplash Patiënten is uitgegeven.

(Biblion recensie, A. Jeeninga.)

[Leven met whiplash](#)



Pijnstille en de weg naar herstel

Geschreven door: H. Eikenaar
ISBN: 9020201212

Korte beschrijving:

Een ongeval zit in een klein hoekje. Geheel onverwachts lopen velen jaarlijks een whiplashtrauma op. Meestal verwacht je na het ongeval weer snel te kunnen overgaan tot de orde van de dag. Helaas is dit lang niet altijd het geval. Wanneer de klachten langer dan zes maanden blijven bestaan spreekt men ook wel van 'chronische klachten'. Dit betekent dat je je in moet stellen op langdurige en wellicht blijvende gezondheidsproblemen. Deze brengen tal van beperkingen met zich mee: verlies van hobby's, werk en sociale contacten. Daar komt nog bij dat je meestal verwickeld raakt in een letselschadeprocedure, veelal te maken krijgt met een afkeuringprocedure en soms financiële problemen krijgt. Aangezien de meeste whiplash gerelateerde klachten niet direct zichtbaar zijn, leidt dit regelmatig tot onbegrip bij mensen in de omgeving. Het zal duidelijk zijn dat al deze gevolgen onvermijdelijk leiden tot een heleboel spanning bij de patiënten. Deze spanningen kunnen de klachten versterken, waardoor je in een negatieve spiraal terecht kunt komen. Henriëtte Eikenaar heeft haar eigen ervaringen op papier gezet en geeft talrijke praktische tips die andere mensen met whiplash ongetwijfeld veel steun en hulp kunnen geven. Haar journalistieke ervaring, gecombineerd met haar ervaringen als docent, staan garant voor een overzichtelijk en leesbaar boek. Henriëtte laat zien dat je niet bij de pakken neer hoeft te gaan zitten, maar dat met de juiste aanpak de hoop op vooruitgang gerechtvaardigd is!



[Omgaan met whiplash](#)



Greep krijgen op een verwarrende ziekte

Geschreven door: Carien Karsten
ISBN: 9038907753

Korte beschrijving:
Omgaan met whiplash beschrijft de laatste inzichten van deze nog al te vaak niet herkende aandoening. Het boek geeft inzicht in de werkwijze en het nut van bestaande medische en psychologische hulp, behandelt vragen over letselschade, verzekeringen en aangepaste arbeidsomstandigheden, en vat de veelheid van inzichten en meningen samen in een persoonlijke, deskundige en integrale visie.

Mr. dr. Carien Karsten is jurist en psycholoog-psychotherapeut en o.a. manager preventie bij het Riagg. Geconfronteerd met de verwarrende informatie over de klachten die zij zelf overhield aan een ongeluk, verzamelde zij de beschikbare feiten over whiplash, sprak tientallen deskundigen en patiënten en verwerkte deze informatie in dit verhelderende boek.

[De whiplash en de orchidee](#)

Geschreven door: Marijn Bakkenhoven
ISBN: 9032508660

[Whiplash, 120 vragen, antwoorden en nuttige tips](#)



Geschreven door: Heijstra
ISBN: 9027474591